

## Fortbildungen 2024

der Netzwerkkordinierungsstelle Frühe Hilfen des Jugend- und Sozialamtes Frankfurt am Main

### Vortrag 1: Aufwachsen im Miteinander

**Warum das kindliche Gehirn ein Aufwachsen im liebevollen Miteinander braucht und was vorgeburtliche und frühkindliche Stresserfahrungen für ein Kind bedeuten.**

Dieser Vortrag beschäftigt sich mit der Bedeutung der Prägung durch frühe Erfahrungen eines Kindes auf das kindliche Gehirn. Bereits vorgeburtliche Stresserfahrungen können Auswirkungen auf das kindliche Stresssystem haben und Kinder mit einem Temperament ausstatten, welches das spätere Miteinander mit den Eltern nachteilig beeinflusst. Auch nach der Geburt kann das Erleben erheblichen Stresses das kindliche Stresssystem in einer ungünstigen Weise prägen. Verhaltensauffälligkeiten und psychische Erkrankungen sind oft die Folge. Wenn Kinder einfühlsame Reaktionen auf ihre Bedürfnisse erfahren, erleben sie ein liebevolles Miteinander und entwickeln eine sichere Bindung. Dies führt zu einer förderlichen Entwicklung des kindlichen Stresssystems und weiterer Stoffsysteme des Gehirns. Diese Entwicklung trägt dazu bei, dass Kinder nachfolgend eine hohe psychische Gesundheit und Resilienz aufweisen.

### Vortrag 2: Aufwachsen in Unsicherheit

**Warum können Krisen wie Pandemie und Krieg die Entwicklung von Kindern gefährden und was müssen wir tun?**

Frühe Stresserfahrungen können die kindliche Gehirnentwicklung prägen und das Risiko für die Entstehung psychischer Auffälligkeiten und Erkrankungen begünstigen. Dieser Vortrag beschäftigt sich mit den Herausforderungen der Kindheit der 2020er Jahre, geprägt von Pandemie, Kriegen und Unsicherheiten. Dabei stellen sich wichtige Fragen, die in diesem Zusammenhang beantwortet werden: Welche Auswirkungen haben diese Belastungen auf die Entwicklung des kindlichen Gehirns? Und wie können wir sicherstellen, dass Kinder sich schnell von diesen Belastungen erholen?

Referentin: **Dr. Nicole Strüber**  
Dipl. Biologin, Neurobiologin und Wissenschaftsautorin, Bremen

Veranstaltungstermin: Donnerstag, den **27. Juni 2024**,  
1. Vortrag: von **10:00 Uhr** bis **12:00 Uhr** und  
2. Vortrag: von **13:00 Uhr** bis **15:00 Uhr**

Veranstaltungsort: Jugend- und Sozialamt Frankfurt am Main  
Eschersheimer Landstraße 241-249, 60320 Frankfurt am Main  
Raum A 001

Es wird empfohlen beide Vorträge zu hören, da sie aufeinander aufbauen.  
Die Teilnahme an den Fortbildungsvorträgen ist kostenfrei.

**Anmeldung:**  
Jugend- und Sozialamt Frankfurt  
Netzwerkkoordination Frühe Hilfen

Eine Anmeldung mit angefügtem Anmeldeformular ist erforderlich, unter: [fruehe-hilfen.amt51@stadt-frankfurt.de](mailto:fruehe-hilfen.amt51@stadt-frankfurt.de)

