

## Fortbildungen 2023

der Netzwerkkordinierungsstelle Frühe Hilfen des Jugend- und Sozialamtes Frankfurt am Main

### Psychische Gesundheit von Vätern in der frühen Elternzeit

In den letzten Jahren haben sich die Rollen und Aufgaben der Väter sehr verändert. Väter verbringen mehr Zeit mit ihren Kindern und sind zunehmend in deren Pflege und Betreuung eingebunden. Durch diese stärkere Präsenz im Familienleben sind sie und die psychischen Belastungen, unter denen sie oft leiden, in die Aufmerksamkeit der Fachkräfte geraten, die Familien in der Peripartalzeit und in den ersten Lebensjahren der Kinder unterstützen und beraten. Während psychische Belastungen in Zusammenhang mit Schwangerschaft und Geburt bei Frauen bekannt sind und immer mehr spezifische Unterstützungs- und Behandlungsmöglichkeiten für betroffene Mütter zur Verfügung stehen, wurde die emotionale Befindlichkeit der Väter bisher wenig beachtet. Die psychischen Belastungen und Erkrankungen der Väter in dieser Zeit sowie die vorhandenen Hilfeinstanzen sind wenig bekannt, ein Defizit, das von vielen Fachkräften wahrgenommen wird. Ziel dieser Fortbildung ist es, den Wissenstand über die psychische Gesundheit von Vätern in der Peripartalzeit zu erweitern.

Referentinnen: **Dr. Patricia Trautmann-Villalba**  
Stiftung Starke Bande

**Dr. Katrin Fiedler**  
Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie, Universitätsklinikum Frankfurt

Veranstaltungstermin: Freitag, den **22. September 2023**, von **9:30 Uhr** bis **13:00 Uhr**

Veranstaltungsort: Jugend- und Sozialamt Frankfurt am Main  
Eschersheimer Landstraße 241-249, 60320 Frankfurt am Main  
Raum A 001

Die Teilnahme an der Fortbildungsveranstaltung ist kostenfrei. Eine Anmeldung mit angefügtem Anmeldeformular ist erforderlich.

**Anmeldung:**  
Jugend- und Sozialamt Frankfurt  
Eschersheimer Landstraße 241-249  
60320 Frankfurt am Main

E-Mail: [fruehe-hilfen.amt51@stadt-frankfurt.de](mailto:fruehe-hilfen.amt51@stadt-frankfurt.de)



Bundesstiftung  
Frühe Hilfen 

Gefördert vom:

 Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend